



	20[土]	21[日]	22[月]	23[火]	24[水]	25[木]	26[金]	
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-10:00 Kochi on TV!	
児童が田植え体験	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う	
山城谷ロケイニング	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 ワンくのこ - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 えかとしこく「シーズン5」	11:00-11:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	
新しい教育について学ぶ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC	
東祖谷小中学校で運動会	13:00-13:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-14:00 えかとしこく「シーズン5」	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 13:30-14:00 シネマ☆クロス	
安全大使につたはーん	14:00-14:30 ワンくのこ - 総集編 - 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯	
わんくのこ 坂本さんくのワンコたち	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 ワンくのこ - 総集編 - 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	
みよ旬リサーチ 手軽に体験ひらら焼き	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 17:00-17:30 へそっこニュース	16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 Kochi on TV!
17	17:30-17:45 GO!GO! ヴォルティス 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:30-18:00 へそっこニュース 18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	
18	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 ワンくのこ - 総集編 - 19:40-20:00 四国まんなかニュース	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 fish! おふ! / 旬感あわだより	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 19:30-20:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯	
行ってみ四い国	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 21:00-22:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	20:00-21:00 Kochi on TV! 21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 21:00-21:30 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯 21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより 21:30-22:00 へそっこニュース	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース 21:00-22:00 えかとしこく「シーズン5」	
19	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちのロコミ広めます / 空中さんぼ	22:00-22:30 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV!	22:00-22:30 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきま〜す / インフォメーション	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより	
20	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:20 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:30-24:00 俺たちのみよし飯	
21	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	
22	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	
23								
24								
25								