



	24[土]	25[日]	26[月]	27[火]	28[水]	29[木]	30[金]
<b>6</b>	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday
<b>7</b>	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
<b>8</b>	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
<b>9</b>	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-10:00 Kochi on TV!
優しく声かけ手助けを	<b>10</b> 10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-17:00 (生)三好市議会6月定例会議	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
生きてるだけで100点満点	<b>11</b> 11:00-12:00 えかとしこく「シーズン5」	11:00-11:30 おいしいお店いただきませ〜 / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉		11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on tv!	11:00-11:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
少林寺拳法選手権大会	<b>12</b> 12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきませ〜 / みよしの四季を詠う		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
5年ぶり再開ほたるまつり	<b>13</b> 13:00-13:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:30-14:00 へそっこニュース	12:45-17:00 (生)四国アイランドリーグ plus 愛媛 × 高知	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース		13:00-13:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
	<b>14</b> 14:00-14:30 知っ得 - 総集編 - 14:30-15:00 四国まんなかニュース		14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 へそっこニュース		14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
知っ得 大歩危駅・山城公民館	<b>15</b> 15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
幸せのおすそわけ 山城町と西祖谷山村	<b>16</b> 16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース		16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で		16:00-16:30 知っ得 - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-17:00 四国まんなかニュース
	<b>17</b> 17:00-17:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
今週の おすすめ 番組	<b>18</b> 17:45-22:00 (生)四国アイランドリーグ plus 愛媛 × 徳島	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース
(生)四国アイランドリーグ	<b>19</b> 19:00-20:00 fish! おふ! / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-19:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-19:30 おいしいお店いただきませ〜 / みよしの四季を詠う 19:30-20:00 へそっこニュース	19:00-23:00 (生)四国アイランドリーグ plus 愛媛 × 徳島	19:00-23:00 (生)四国アイランドリーグ plus 愛媛 × 高知	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
	<b>20</b> 20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-21:00 Kochi on TV!		23:00-24:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース 21:00-22:00 えかとしこく「シーズン5」
	<b>21</b> 21:00-22:00 Kochi on TV!		21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:00-21:30 おいしいお店いただきませ〜 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション			22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
	<b>22</b> 22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-23:00 えかとしこく「シーズン5」	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちのロコミ広めます / 空中さんぽ	22:00-22:20 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより			22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
	<b>23</b> 23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきませ〜 / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
	<b>24</b> 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
	<b>25</b> 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース