



	15[土]	16[日]	17[月]	18[火]	19[水]	20[木]	21[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-10:00 Kochi on TV!
SDGs を学ぶ出前授業	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
ペットボトルの資源循環	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 サークル始めませんか - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
速やかな人命救助に感謝状	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
ハワイアンコード講座	13:00-14:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子ソフトテニス	13:00-14:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子バスケット [三加茂 × 三好]	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
	14:30-15:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 男子ソフトテニス	14:00-15:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 男子バスケット [三加茂 × 貞光]	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
あつまれ! みよしっこ 王地保育所 七夕まつり	15:00-15:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 バレーボール女子 [予選]	15:00-15:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 バレーボール男子 [決勝]	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
インターハイへ向けて 池田高校女子ハンドボール部	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 17:00-17:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 17:00-17:30 へそっこニュース	16:00-16:30 サークル始めませんか - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯 17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより
	17:30-17:45 GO!GO! ヴォルティス / インフォメーション	17:30-18:00 へそっこニュース	17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 Kochi on TV!	17:00-18:00 Kochi on TV!
今週の おすすめ 番組	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 サークル始めませんか - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース
2023 中学校総体西部ブロック	19:00-19:45 2023 中学校総体西部ブロック大会 サッカー [1回戦~準決勝] 19:45-21:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子卓球	19:00-20:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 男子卓球 [決勝]	19:00-19:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 バレーボール女子 準決勝 / 3位決定戦 19:30-21:20 2023 中学校総体西部ブロック大会 剣道男女団体・個人	19:00-20:10 2023 中学校総体西部ブロック大会 サッカー [決勝戦]	19:00-20:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子バレーボール女子 [決勝]	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:00-20:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子ソフトテニス
	20:00-22:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 軟式野球 [決勝]	20:00-22:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 軟式野球 [決勝]		20:10-21:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 女子バスケット [三野 × 池田]	20:00-21:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 男女柔道	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:30-21:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 男子ソフトテニス
	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	21:30-22:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	21:00-21:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより 21:30-22:00 へそっこニュース	21:30-22:00 2023 中学校総体西部ブロック大会 軟式野球 22:00-22:30 2023 中学校総体西部ブロック大会 バレーボール男子
	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぼ	22:00-22:20 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV! 23:00-23:20 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきま〜す / インフォメーション	22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go! ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース