



	23[土]	24[日]	25[月]	26[火]	27[水]	28[木]	29[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジヨイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジヨイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジヨイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジヨイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-10:00 Kochi on TV!
英語スピーチコンテスト	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-17:00 三好市議会 9月定例会議	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 生き生き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
150周年へ気運高める	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより		11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
水際公園でモルック大会	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
敬老会で長寿を祝福	13:00-14:50 高円宮杯 U-18 サッカー プリンスリーグ 2023 四国 FC 今治 FC× 愛媛 FC	13:00-13:30 四国まんなかニュース 13:30-14:00 今日は釣り吉		13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース 14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
東祖谷でそばの花見頃		14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ		14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
幸せのおすそわけ 西祖谷山村でインタビュー	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 ワンくのこ - 総集編 - 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
知っ得 ビアサポートとくしま	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday		16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 ワンくのこ - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス / インフォメーション	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 17:30-18:00 へそっこニュース	17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
今週の おすすめ 番組	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 ワンくのこ - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース
高円宮杯 U-18 サッカー プリンスリーグ 2023 四国 FC 今治 FC× 愛媛 FC	19:00-19:30 ワンくのこ - 総集編 - 19:40-20:00 四国まんなかニュース	19:00-19:30 高円宮杯 U-18 サッカー プリンスリーグ 2023 四国 FC 今治 FC× 愛媛 FC	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-19:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 19:30-20:00 へそっこニュース	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-22:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	20:00-21:00 Kochi on TV! 21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース 21:00-21:30 たかまつハッピーデイズ
	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:00-23:50 高円宮杯 U-18 サッカー プリンスリーグ 2023 四国 FC 今治 FC× 愛媛 FC	22:00-22:30 Kochi on TV! 23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	22:00-22:30 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきま〜す / インフォメーション	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより
	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:00-24:00 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-24:00 俺たちのみよし飯
	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース