



	30[土]	1[日]	2[月]	3[火]	4[水]	5[木]	6[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件 / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-10:00 Kochi on TV!
児童が命の大切さ学ぶ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 三好市議会9月議決案件
安全に“はし”りましょう	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / 三好市議会9月議決案件 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:40 令和5年度徳島県活き活きシニア第1回前半 11:40-12:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 えかとしこく「シーズン5」	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 三好市議会9月議決案件
子ども食堂でヒーローショー	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
能楽について学ぶ	13:00-13:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 四国まんなかニュース 13:30-14:00 今日は釣り吉	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-14:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 三好市議会9月議決案件 13:30-14:00 シネマ☆クロス
	14:00-14:30 ワンくのこ - 総集編 - 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 三好市議会9月議決案件	14:00-14:30 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / HappyBirthday/ 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件 / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:40 令和5年度徳島県活き活きシニア第1回前半 14:40-15:00 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 三好市議会9月議決案件 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
みよ旬リサーチ 100歳はつらっプレイ	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 シネマ☆クロス - 総集編 - 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / 三好市議会9月議決案件	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
へそスポ 柔道で日本一を目指す藤本兄弟	16:00-16:30 我ら海遊人 / 三好市議会9月議決案件 16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 三好市議会9月議決案件 17:00-17:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件 17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 Kochi on TV!
今週の おすすめ 番組	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 三野中学校体育祭	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 三縄小学校運動会	18:00-18:30 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 西井川小学校運動会	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 池田地区敬老会	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件	18:00-18:30 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件 / HappyBirthday 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
市内小中学校 運動会・体育祭	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-22:00 様生小学校運動会	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 21:00-22:00 王地小学校運動会	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-22:00 政友地区敬老会 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	20:00-21:00 Kochi on TV! 21:00-21:30 三縄地区敬老会 21:30-22:00 行ってみ四い国 / 三好市議会9月議決案件	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件 / HappyBirthday 21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯 21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより 21:30-22:00 へそっこニュース	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース 21:00-21:30 たかまつハッピーデイズ 21:30-22:00 へそっこニュース
	22:00-22:30 三好市議会9月議決案件 / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース 23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	22:00-22:30 旬感あわだより 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 23:00-23:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぼ 23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 三好市議会9月議決案件	22:00-22:40 令和5年度徳島県活き活きシニア第1回前半 22:40-23:00 旬感あわだより / 空中さんぼ 23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	22:00-22:30 Kochi on TV! 23:00-23:30 へそっこニュース	22:00-22:20 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきま〜す / 三好市議会9月議決案件 23:00-24:00 Kochi on TV!	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより
	23:30-24:00 シネマ☆クロス 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 日常の風景の中で / 三好市議会9月議決案件 / HappyBirthday 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 三好市議会9月議決案件 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 俺たちのみよし飯 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 俺たちのみよし飯 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース
111ch	25	25	25	25	25	25	25