



	28[土]	29[日]	30[月]	31[火]	1[水]	2[木]	3[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 第15回薫文也選抜野球大会	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-10:00 Kochi on TV!
脚本家向井康介さんが講演	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 生き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
第72回学校ダンス発表会	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきませ〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきませ〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-12:00 令和5年度徳島県生き活きシニア第2回後半 / まちのロコミひろめます
社の建物国指定文化財に	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきませ〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
姉妹都市親善団 結団式	13:00-14:20 白地小学校 運動会	13:00-18:00 (生) 令和5年宇多津の秋まつり	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:20 令和5年度徳島県生き活きシニア第2回前半	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-14:00 第15回薫文也選抜野球大会	13:00-14:00 俺たちのみよし飯	13:00-15:00 U-18サッカープリンスリーグ2023 四国第14節 徳島市立高等学校 × 高知中央高等学校
ジオパーク協議会 臨時総会	14:30-15:00 四国まんなかニュース		14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-15:00 令和5年度徳島県生き活きシニア第2回後半	14:00-14:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	
幸せのおすそわけ 大利・川崎でインタビュー	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
みよ旬りサーチ ロティサリーチキン Ikecocco	16:00-18:00 U-18サッカープリンスリーグ2023 四国第14節 徳島市立高等学校 × 高知中央高等学校		16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY	16:00-17:00 第15回薫文也選抜野球大会
			17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
今週の おすすめ 番組	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース
第15回 薫文也選抜野球大会	19:00-20:00 第15回薫文也選抜野球大会	19:00-21:00 U-18サッカープリンスリーグ2023 四国第14節 徳島ヴォルティスユース × 大手前高松	19:00-19:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-19:30 おいしいお店いただきませ〜す / みよしの四季を詠う 19:30-20:00 へそっこニュース	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:00-20:00 第15回薫文也選抜野球大会	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース		20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース
	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-21:30 知っ得 - 総集編 - 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 第15回薫文也選抜野球大会	21:00-21:20 白地小学校 運動会	21:00-21:30 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-23:00 U-18サッカープリンスリーグ2023 四国第14節 徳島ヴォルティスユース × 大手前高松	21:00-21:30 たかまつハッピーデイズ 21:30-22:00 へそっこニュース
	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV!	22:00-23:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより
	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 たかまつハッピーデイズ 23:30-24:00 おいしいお店いただきませ〜す / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース