

ICN  
池田ケーブルネットワーク  
**番組表**  
October 10月



今週の  
**へそっこ**  
ニュース  
10月21日号  
放送予定

児童がヤツマタ収穫体験

中学生がダム役割学ぶ

ノルディック大会

祖谷の粉ひき節日本一大会

妖怪もランナーを応援

わんくのか  
柏木さんくのカメ吉ちゃん

生産者つつけました  
井川町御菓子司朝日屋

今週の  
**おすすめ**  
番組

三野地区敬老の集い

111ch

6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25

21[土]	22[日]	23[月]	24[火]	25[水]	26[木]	27[金]
6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 9:00-9:50 令和 5 年度徳島県活き活きシニア / 旬感あわだより	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 9:00-10:00 Kochi on TV!
10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 令和 5 年度徳島県活き活きシニア / 旬感あわだより	11:00-11:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 13:00-13:30 三野地区敬老の集い 13:30-14:00 知っ得 - 総集編 - 14:00-16:00 U-18 サッカープリンスリーグ 2023 四国第 1 4 節 徳島市立高等学校 × 高知中央高等学校	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:00-15:00 U-18 サッカープリンスリーグ 2023 四国第 1 4 節 徳島市立高等学校 × 徳島北高等学校	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う 13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより 13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉 13:00-13:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ 13:00-13:30 俺たちのみよし飯	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC 13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
14:00-16:00 U-18 サッカープリンスリーグ 2023 四国第 1 4 節 徳島市立高等学校 × 高知中央高等学校		14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-15:00 令和 5 年度とくしま防災生涯学習講座	14:00-14:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15:00-15:30 知っ得 - 総集編 - 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 知っ得 - 総集編 - 16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス / インフォメーション	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 17:00-17:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 知っ得 - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 Kochi on TV!
18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 白地小学校運動会	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 fish! おふ! / 旬感あわだより	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 まちのロコミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-21:00 U-18 サッカープリンスリーグ 2023 四国第 1 4 節 徳島市立高等学校 × 高知中央高等学校	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 21:30-22:00 へそっこニュース 22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース 23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 21:00-22:00 Kochi on TV! 22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	20:30-21:00 へそっこニュース 21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ 22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちのロコミ広めます / 空中さんぼ	21:00-21:30 三野地区敬老の集い / みよしの四季を詠う 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション 22:00-22:30 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 21:00-21:30 まちのロコミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 四国まんなかニュース 21:00-21:30 おいしいお店いただきます / 旬感あわだより 21:30-22:00 へそっこニュース 22:00-22:30 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきます / インフォメーション	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 たかまつハッピーデイズ 21:00-21:30 四国まんなかニュース 21:30-22:00 へそっこニュース 22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより
23:30-24:00 シネマ☆クロス 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:30-24:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV! 24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース 25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース