ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 October 10月

今週の へそっこニュース 10月7日号 放送予定

- 高校生が園児と栗拾い
- 眉メイクのテクニック学ぶ
- 児童が交通安全呼びかける
- プロが奏でるジャズの音色
- 三好校で燻製食品作り講座
- サークルはじめませんか 素敵にソーイング講座

今週の おすすめ 番組

- 行ってみ四い国

111ch

	7[土]	8[日]	9[月]	10[火]	11[水]	12[木]	13[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	7:00-7:30 四国まんなかニュース
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 エンジョイあすたむ	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:20 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-10:00 令和５年度徳島県いきいきシニア 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-10:00 令和５年度徳島県防災生涯学習講座	9:00-10:00 Kochi on TV!
	9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	9:30-10:00 エンジョイあすたむ		9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday		
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11	11:00-11:30 へそっこニュース	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 -	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:20 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-13:00 たかまつハッピィデイズ	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-14:30 三野中学校体育祭	13:00-14:00 三縄小学校運動会	13:00-13:30 政友地区敬老会	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-13:40 令和５年度徳島県いきいきシニア	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
			13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース	13:40-14:00 おいしいお店いただきま〜す	13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:30-14:00 シネマ☆クロス
14		14:00-14:30 へそっこニュース	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	14:00-14:30 四国まんなかニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-16:00 榛生小学校運動会	15:00-16:20 王地小学校運動会	15:00-15:30 池田地区敬老会	15:00-15:30 西山地区敬老会	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-15:30 へそっこニュース
			15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:20-16:30 空中さんぽ	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 知っ得 - 総集編 -	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY	16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	17:00-18:00 西井川小学校運動会	17:00-17:30 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス		17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	17:30-18:00 四国まんなかニュース		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-18:50 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 西山地区敬老会	19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	19:00-19:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	19:00-20:00 榛生小学校運動会	19:00-20:20 王地小学校運動会	19:00-19:30 政友地区敬老会
			19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	19:30-20:00 へそっこニュース			19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース		20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
	20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:30-21:00 四国まんなかニュース
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	21:00-22:30 三野中学校体育祭	21:00-22:00 三縄小学校運動会	21:00-22:00 西井川小学校運動会
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション			
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /Happy Birthday	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:20 たかまつハッピィデイズ		22:00-22:40 令和５年度徳島県いきいきシニア	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:30-23:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	22:40-23:00 まちの口コミひろめます	22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday	23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース
	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース	24:30-24:50 へそっこニュース
25	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース
	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース	25:30-25:50 へそっこニュース