



	18[土]	19[日]	20[月]	21[火]	22[水]	23[木]	24[金]	
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	7:00-7:20 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	9:00-10:00 令和5年度徳島県活き活きシニア	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う	9:00-10:00 令和5年度とくしま防災生涯学習講座	9:00-10:00 令和5年度徳島県活き活きシニア	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う	
11	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 生産者みつけました - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピーデイズ	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:00-15:30 2023 年土居地域統一かきくらべ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉 13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC	
13	13:00-15:20 三好市防災シンポジウム 2023	13:00-15:30 2023 年土居地域統一かきくらべ	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-14:00 令和5年度徳島県活き活きシニア	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 13:30-14:00 シネマ☆クロス	
14	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-16:00 2023 年川之江八幡神社祭り	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯	
15	15:20-15:30 みよしの四季を詠う 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 エンジョイあすたむ 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPYBIRTHDAY	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPYBIRTHDAY	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 17:30-18:00 へそっこニュース	17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 生産者みつけました - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-18:50 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday 18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 生産者みつけました - 総集編 - 19:40-20:00 四国まんなかニュース	19:00-20:00 fish! おふ! / 旬感あわだより 19:40-20:00 四国まんなかニュース	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	19:00-19:30 2023 伊予三島秋祭り 三島地区太鼓台統一運行 19:30-20:00 へそっこニュース	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース	
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 日常の風景の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより 21:40-24:00 三好市防災シンポジウム 2023	21:00-21:30 たかまつハッピーデイズ 21:00-21:30 へそっこニュース	
22	22:00-24:00 2023 年川之江八幡神社祭り	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぼ	22:00-22:30 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV!	22:00-22:30 Kochi on TV!	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:30 令和5年度徳島県活き活きシニア	
23	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HappyBirthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:30-24:00 俺たちのみよし飯	
24	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	
25	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	