ICN 池田ケーブルネットワーク 番組表 November 11月

今週の へそっこニュース 11月11日号 放送予定

境宮神社 秋祭り

ブルーライトアップ点灯式

ジオパーク目線で見る 三好の魅力

奥祖谷マルシェ

幸せのおすそわけ 三野町でインタビュー

へそスポ 大歩危リバーフェスティバル

今週の おすすめ 番組

三好市防災シンポジウム２０２３

111ch

11[土]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 7:00-7:30 へそっこニュース
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 8:00-8:30 へそっこニュース
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 9:00-9:30 へそっこニュース
- 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
- 11:00-11:30 へそっこニュース
- 11:30-12:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
- 13:00-15:00 さぬき豊浜ちょうさ 2023
- 15:00-15:30 シネマ☆クロス
- 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 16:30-17:00 へそっこニュース
- 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
- 17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス
- 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-21:20 三好市防災シンポジウム２０２３
- 21:30-22:00 へそっこニュース
- 22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /Happy Birthday
- 22:30-23:00 へそっこニュース
- 23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ
- 23:30-24:00 シネマ☆クロス
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

12[日]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
- 7:00-7:30 四国まんなかニュース
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 8:00-8:30 へそっこニュース
- 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 9:00-9:20 シネマ☆クロス
- 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ
- 11:00-11:30 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う
- 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
- 13:00-13:30 四国まんなかニュース
- 13:30-14:00 今日は釣り吉
- 14:00-14:30 へそっこニュース
- 14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ
- 15:00-15:30 生産者みつけました - 総集編 -
- 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-18:00 さぬき豊浜ちょうさ 2023
- 18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより
- 20:00-20:30 へそっこニュース
- 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ
- 21:00-22:00 Kochi on TV!
- 22:00-22:30 へそっこニュース
- 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ
- 23:00-23:30 へそっこニュース
- 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

13[月]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
- 7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 8:00-8:30 四国まんなかニュース
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 9:00-9:30 へそっこニュース
- 9:30-10:00 エンジョイあすたむ
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
- 11:00-12:00 令和５年度徳島県活き活きシニア
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-13:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う
- 13:00-13:30 シネマ☆クロス
- 13:30-14:00 四国まんなかニュース
- 14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
- 14:30-15:00 へそっこニュース
- 15:00-15:30 エンジョイあすたむ
- 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 へそっこニュース
- 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で
- 17:00-17:30 四国まんなかニュース
- 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う
- 18:00-18:30 生産者みつけました - 総集編 -
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
- 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ
- 20:30-21:00 へそっこニュース
- 21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ
- 22:00-22:30 俺たちのみよし飯
- 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ
- 23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
- 23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

14[火]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 7:00-7:20 四国まんなかニュース
- 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 8:00-8:30 エンジョイあすたむ
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 9:00-10:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ
- 11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC
- 11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 旬感あわだより
- 13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション
- 13:30-14:00 へそっこニュース
- 14:00-15:00 令和５年度徳島県活き活きシニア
- 15:00-15:30 へそっこニュース
- 15:30-15:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 四国まんなかニュース
- 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う
- 17:00-17:30 へそっこニュース
- 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-19:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う
- 19:30-20:00 へそっこニュース
- 20:00-21:00 Kochi on TV!
- 21:00-21:30 おいしいお店いただきまーす / 日常の風景の中で
- 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション
- 22:00-22:20 たかまつハッピィデイズ
- 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより
- 23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で
- 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

15[水]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 シネマ☆クロス
- 7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 8:00-8:30 四国まんなかニュース
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ
- 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
- 11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
- 11:30-12:00 俺たちのみよし飯
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-13:00 今日は釣り吉
- 13:00-15:20 三好市防災シンポジウム２０２３ / 旬感あわだより
- 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 生産者みつけました - 総集編 -
- 16:30-17:00 俺たちのみよし飯
- 17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 17:30-18:00 四国まんなかニュース
- 18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ
- 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC
- 20:00-20:30 へそっこニュース
- 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で
- 21:30-22:00 俺たちのみよし飯
- 22:00-22:30 Kochi on TV!
- 23:00-23:30 へそっこニュース
- 23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

16[木]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 8:00-8:30 へそっこニュース
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 9:00-9:30 四国まんなかニュース
- 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ
- 11:00-12:00 Kochi on TV!
- 12:00-12:20 へそっこニュース
- 12:30-13:00 たかまつハッピィデイズ
- 13:00-13:30 俺たちのみよし飯
- 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
- 14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
- 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC
- 15:00-15:30 四国まんなかニュース
- 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 へそっこニュース
- 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HAPPYBIRTHDAY
- 17:00-18:00 fish! おふ / 旬感あわだより
- 18:00-18:30 四国まんなかニュース
- 18:30-18:50 へそっこニュース
- 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション
- 20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ
- 20:30-21:00 俺たちのみよし飯
- 21:00-21:30 おいしいお店いただきま～す / 旬感あわだより
- 21:30-22:00 へそっこニュース
- 22:00-23:00 令和５年度徳島県活き活きシニア
- 23:00-24:00 Kochi on TV!
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース

17[金]

- 6:00-6:30 へそっこニュース
- 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
- 7:00-7:30 四国まんなかニュース
- 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
- 8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
- 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 9:00-10:00 Kochi on TV!
- 10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
- 11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
- 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
- 12:00-12:30 へそっこニュース
- 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
- 13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
- 13:30-14:00 シネマ☆クロス
- 14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション
- 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
- 15:00-15:30 へそっこニュース
- 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
- 16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
- 16:30-17:00 四国まんなかニュース
- 17:00-18:00 Kochi on TV!
- 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HappyBirthday
- 18:30-19:00 へそっこニュース
- 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
- 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
- 20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
- 20:30-21:00 四国まんなかニュース
- 21:00-23:30 三好市防災シンポジウム２０２３ / 旬感あわだより
- 23:30-24:00 俺たちのみよし飯
- 24:00-24:20 へそっこニュース
- 24:30-24:50 へそっこニュース
- 25:00-25:20 へそっこニュース
- 25:30-25:50 へそっこニュース