



	25[土]	26[日]	27[月]	28[火]	29[水]	30[木]	1[金]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-6:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 学校ダンス発表会 7:50-8:00 みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-8:50 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-11:50 三好市防災シンポジウム 2023	9:00-9:20 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 令和5年度徳島県活き活きシニア	9:00-9:30 たかまつハッピーデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぼ	9:00-10:00 Kochi on TV! 9:30-10:00 令和5年度徳島県活き活きシニア
10	福祉ボランティア・フェスタ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-17:00 (生)三好市議会 12月定例会議	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぼ
11	三好市優良従業員表彰	11:00-11:30 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-11:30 生産者みつめました - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV	11:00-12:00 令和5年度徳島県活き活きシニア
12	やましろ狸まつり	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:00-13:30 四国まんなかニュース	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉 13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	12:00-12:20 へそっこニュース 12:30-13:00 たかまつハッピーデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	楽しみながら防災学ぶ	13:00-13:30 2023 伊予三島秋祭り 三島地区太鼓台統一運行 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 四国まんなかニュース 13:30-14:00 今日は釣り吉	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ
14		14:00-14:30 生産者みつめました - 総集編 - 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:20 学校ダンス発表会	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 四国まんなかニュース 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:30 令和5年度とくしま防災生涯学習講座	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	働かせてもらえませんか スーパーのお仕事	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 みよしの四季を詠う 15:50-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 2023 伊予三島秋祭り 三島地区太鼓台統一運行 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 へそっこニュース
16	知っ得 まちづくり事業補助金制度	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:00-16:30 生産者みつめました - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HAPPY BIRTHDAY	16:00-16:30 Go! Go! ヴォルティス / 空中さんぼ 16:30-17:00 四国まんなかニュース
17		17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 17:30-17:45 GO!GO!ヴォルティス / インフォメーション	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 17:30-18:00 へそっこニュース	17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-17:50 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-17:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 Kochi on TV!
18	今週の おすすめ 番組	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 生産者みつめました - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 18:30-19:00 へそっこニュース
19	学校ダンス発表会	19:00-19:50 学校ダンス発表会 19:50-20:00 みよしの四季を詠う	19:00-19:30 fish! おふ! / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 19:40-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	19:00-21:20 三好市防災シンポジウム 2023	19:00-19:30 たかまつハッピーデイズ 19:30-20:00 2023 伊予三島秋祭り 三島地区太鼓台統一運行	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20		20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-23:00 2023 土居地域統一かきくらべ	20:00-20:30 たかまつハッピーデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	20:00-20:30 学校ダンス発表会 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース
21		21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	21:00-21:30 日常の風景の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:20-21:30 日常の風景の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-21:30 たかまつハッピーデイズ 21:30-22:00 へそっこニュース
22		22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぼ	22:00-22:30 たかまつハッピーデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV! 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-22:30 Kochi on TV! 22:50-23:00 インフォメーション	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:00 fish! おふ / 旬感あわだより
23		23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぼ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / Happy Birthday	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォメーション 23:30-24:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う	23:00-23:20 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぼ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピーデイズ	23:00-23:30 Kochi on TV! 23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24		24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース	24:00-24:20 へそっこニュース 24:30-24:50 へそっこニュース
25		25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース	25:00-25:20 へそっこニュース 25:30-25:50 へそっこニュース