111CH番組表
IKEDA CABLE NETWORK

12 DECEMBER

	16[sat]	17[sun]	18[mon]	19[tue]	20[wed]	21[thu]	22[sun]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 エンジョイあすたむ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:30 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-17:00 三好市議会12月定例会議	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
11	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより		11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-12:00 活き活きシニア第５回前半
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-15:10 池田冬のオブジェ 夢来人イルミネーション2023 オープニングステージ		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-15:00 プリンスリーグ四国第18節 カマタマーレ讃岐 × 香川西高校			13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
14				13:30-14:00 へそっこニュース 14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 14:00-14:30 四国まんなかニュース	13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	13:30-14:00 シネマ☆クロス 14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ
15	15:00-15:30 シネマ☆クロス	15:10-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 15:00-15:30 へそっこニュース	14:30-15:00 へそっこニュース 15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC 15:00-15:30 四国まんなかニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯 15:00-15:30 へそっこニュース
16	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 四国まんなかニュース	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 へそっこニュース	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
17	16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース	16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 17:00-17:30 へそっこニュース	16:30-17:00 俺たちのみよし飯 17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 17:00-18:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 Kochi on TV!
18	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:30-18:00 へそっこニュース 18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:30-18:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 18:00-18:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	17:30-18:00 四国まんなかニュース 18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB
19	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-21:40 池田冬のオブジェ 夢来人イルミネーション2023 オープニングステージ	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-21:40 池田冬のオブジェ 夢来人イルミネーション2023 オープニングステージ	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
20		20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	19:30-20:00 へそっこニュース 20:00-21:00 Kochi on TV!		19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション 20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	19:30-20:00 俺たちのみよし飯 20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース
21	21:40-22:00 まちの口コミ広めます	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 日常の風家の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:40-22:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ 21:30-23:30 プリンスリーグ四国第18節 カマタマーレ讃岐 × 香川西高校
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:00-24:00 プリンスリーグ四国第18節 カマタマーレ讃岐 × 香川西高校	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-23:00 活き活きシニア第５回前半	
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	23:00-24:00 活き活きシニア 第４回後半		23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
25	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース 25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース