111CH 番組表

IKEDA CABLE NETWORK

12 DECEMBER

	23[sat]	24[sun]	25[mon]	26[tue]	27[wed]	28[thu]	29[sun]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB	6:30-7:00 エンジョイあすたむ	6:30-7:00 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:30-7:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る
7	7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 三好市議会11月定例議会提出議案 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	7:00-7:30 四国まんなかニュース
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-10:00 活き活きシニア 第 5 回前半	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-9:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	9:00-10:00 学校ダンス発表会 / みよしの四季を詠う
	9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-9:50 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB	9:30-9:50 エンジョイあすたむ		9:30-10:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	9:30-10:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / 空中さんぽ	
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
11	11:00-11:30 へそっこニュース	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 三好市議会11月定例議会提出議案 / 空中さんぽ	11:00-12:00 えかとこしこく「シーズン 5」	11:00-11:30 三好市議会11月定例議会提出議案 / 旬感あわだより
	11:30-12:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / みよしの四季を詠う	11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-12:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-12:45 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:30-13:30 活き活きシニア 第 5 回前半	12:30-13:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / 旬感あわだより	12:30-13:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-15:40 池田冬のオブジェ夢来人イルミネーション 2023 オープニングステージ	13:00-13:30 四国まんなかニュース		13:00-13:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-15:40 令和 5 年度 徳島県立三好病院 県民公開講座 / 三好市議会 11 月定例議会提出議案
		13:30-14:00 今日は釣り吉	13:30-16:10 池田冬のオブジェ夢来人イルミネーション 2023 オープニングステージ	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / インフォ	13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	
14		14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	14:00-14:30 四国まんなかニュース	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	
		14:30-15:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / 空中さんぽ		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	
15		15:00-15:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -		15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-15:30 へそっこニュース
	15:40-16:00 三好市議会11月定例議会提出議案	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC	16:10-16:30 三好市議会11月定例議会提出議案	16:00-16:30 四国まんなかニュース	16:00-16:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ! Go ! ヴォルティス / 空中さんぽ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB	16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	16:30-17:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / みよしの四季を詠う	16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:30-17:00 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB	16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 三好市議会11月定例議会提出議案 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ ! / 旬感あわだより	17:00-18:00 えかとこしこく「シーズン 5」
	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / インフォメーション	17:30-18:00 へそっこニュース	17:30-18:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:30-18:00 四国まんなかニュース		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	19:00-20:00 fish! おふ ! / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	19:00-21:00 令和 5 年度 徳島県立三好病院 県民公開講座 / 三好市議会 11 月定例議会提出議案	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
	19:30-20:00 四国まんなかニュース		19:30-20:00 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB		19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:30-20:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ		20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:30 三好市議会11月定例議会提出議案 / 日常の風景の中で
	20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:30-21:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-23:40 池田冬のオブジェ夢来人イルミネーション 2023 オープニングステージ	21:00-21:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 日常の風家の中で	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:30-22:00 へそっこニュース	21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 三好市議会11月定例議会提出議案 /HB		22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 学校ダンス発表会 / みよしの四季を詠う	22:00-22:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
	22:30-23:00 へそっこニュース		22:30-23:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / 空中さんぽ	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより		22:30-23:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / インフォ	22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ		23:00-23:30 2023 年の三好市の 1 年を振り返る	23:00-23:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 えかとこしこく「シーズン 5」	
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 三好市議会11月定例議会提出議案	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 三好市議会11月定例議会提出議案 / 空中さんぽ	23:30-24:00 2023 年の三好市の 1 年を振り返る		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース
	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース