111CH番組表

IKEDA CABLE NETWORK

12 DECEMBER

	30 [sat]	31 [sun]	1 [mon]	2 [tue]	3 [wed]	4 [thu]	5 [sun]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 2023年の三好市の１年を振り返る	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 市長・議長 新年のあいさつ	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / 三好市の人達の新年の抱負	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 エンジョイあすたむ
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 三好市の人達の新年の抱負	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 三好市の人達の新年の抱負	7:00-7:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 7:30-8:00 阿波踊り体操 / MIYOCINEMATICVLOG	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-7:50 阿波踊り体操
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:40 １年生 新年の誓い 8:40-9:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 三好市の人達の新年の抱負	7:50-8:30 １年生 新年の誓い 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:30 2023年の三好市の１年を振り返る 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:00-9:40 １年生 新年の誓い 9:30-9:50 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負	9:00-10:00 fish! おふ！ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ 9:30-10:00 三好市の人達の新年の抱負 / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 市長・議長 新年のあいさつ	9:00-10:00 えかとこしこく「シーズン 5」
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 三好市の人達の新年の抱負	10:00-10:50 活き活き100歳体操徳島版	10:00-12:00 2024 三好市20歳を祝う会	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-12:00 学校ダンス発表会 / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	10:50-11:30 １年生 新年の誓い 11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 三好市の人達の新年の抱負
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 県政アンテナテレビ とくしまハーツ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきます / 三好市の人達の新年の抱負	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 三好市の人達の新年の抱負 / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 市長・議長 新年のあいさつ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-13:30 県政アンテナテレビ とくしまハーツ 13:30-14:00 2023年の三好市の１年を振り返る	13:00-14:40 令和５年度 徳島県立三好病院 県民公開講座	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:10 四国まんなかニュース / MIYOCINEMATICVLOG	13:00-13:30 行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 MIYOCINEMATICVLOG / 三好市の人達の新年の抱負	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-14:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -	14:40-15:00 Go!Go!ヴォルティス	14:00-14:30 みよしの四季を詠う / 三好市の人達の新年の抱負 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-14:30 １年生 新年の誓い 14:30-15:00 みよしの四季を詠う / MIYOCINEMATICVLOG	14:00-15:40 令和５年度 徳島県立三好病院 県民公開講座	14:00-14:50 活き活きシニア 14:50-15:00 みよしの四季を詠う	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-15:30 シネマ☆クロス	15:00-15:30 2023年の三好市の１年を振り返る	15:00-15:30 市長・議長 新年のあいさつ	15:00-15:30 へそっこニュース		15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-15:30 へそっこニュース
16	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 2023年の三好市の１年を振り返る	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 へそっこニュース	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 四国まんなかニュース	15:40-16:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 市長・議長 新年のあいさつ	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 へそっこニュース	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30 GoGo ! ヴォルティス / 三好市の人達の新年の抱負
17	16:30-17:00 へそっこニュース 17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 17:00-17:30 四国まんなかニュース	16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 17:00-17:30 へそっこニュース	16:30-17:00 俺たちのみよし飯 17:00-17:20 我ら海遊人	16:30-17:00 三好市の人達の新年の抱負 / みよしの四季を詠う /HB 17:00-18:00 fish! おふ！ / MIYOCINEMATICVLOG	16:30-17:00 四国まんなかニュース 17:00-18:00 えかとこしこく「シーズン 5」
18	17:30-18:00 2023年の三好市の１年を振り返る 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:30-18:00 へそっこニュース 18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:50-18:30 １年生 新年の誓い 18:30-19:00 へそっこニュース	17:30-18:00 三好市の人達の新年の抱負 / みよしの四季を詠う 18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	17:20-18:00 １年生 新年の誓い 18:00-18:30 行ってみ四い国 / 三好市の人達の新年の抱負	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 三好市の人達の新年の抱負 / みよしの四季を詠う /HB
19	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 2023年の三好市の１年を振り返る 19:30-20:00 四国まんなかニュース	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ 19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:40 １年生 新年の誓い 19:40-20:00 おいしいお店いただきまーす	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-21:00 2024 三好市20歳を祝う会	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 2023年の三好市の１年を振り返る	20:00-20:30 市長・議長 新年のあいさつ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-21:00 えかとこしこく「シーズン 5」		20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:20 行ってみ四い国 20:20-21:00 １年生 新年の誓い
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 2023年の三好市の１年を振り返る	21:00-22:00 えかとこしこく「シーズン 5」	21:00-21:30 我ら海遊人 / MIYOCINEMATICVLOG 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 三好市の人達の新年の抱負	21:00-21:30 市長・議長 新年のあいさつ 21:30-22:00 行ってみ四い国 /MIYOCINEMATICVLOG	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 三好市の人達の新年の抱負 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-21:20 おいしいお店いただきま〜す 21:20-22:00 １年生 新年の誓い	21:00-21:20 たかまつハッピィデイズ 21:20-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-23:00 えかとこしこく「シーズン 5」	22:00-22:30 今日は釣り吉 22:30-23:00 おいしいお店いただきまーす / 三好市の人達の新年の抱負	22:00-22:30 我ら海遊人 / MIYOCINEMATICVLOG 22:30-23:30 活き活きシニア / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 2023年の三好市の１年を振り返る	23:00-23:30 日常の風景の中で / 三好市の人達の新年の抱負 23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	23:00-23:30 まちの口コミ広めます / 好市の人達の新年の抱負 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ	23:00-23:30 俺たちのみよし飯 23:30-24:00 市長・議長 新年のあいさつ	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース