111CH番組表

IKEDA CABLE NETWORK

1 JANUARY

	13[sat]	14[sun]	15[mon]	16[tue]	17[wed]	18[thu]	19[sun]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 生産者みつけました - 総集編 -	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 生産者みつけました - 総集編 -	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:00-7:30 生産者みつけました - 総集編 - 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 四国まんなかニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 四国まんなかニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 生産者みつけました - 総集編 - 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:30 シネマ☆クロス 9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-9:50 エンジョイあすたむ	9:00-10:00 fish! おふ！ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:00-9:30 四国まんなかニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより
11	11:00-11:30 へそっこニュース 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	11:00-12:00 活き活きシニア第 6 回前半	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:00-11:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:30 令和 5 年度とくしま防災生涯学習講座	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-13:30 生産者みつけました 総集編 13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 今日は釣り吉	13:00-13:30 シネマ☆クロス 13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 13:30-14:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-14:30 生産者みつけました - 総集編 - 14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 14:30-15:00 へそっこニュース	14:00-15:00 令和 5 年度とくしま防災生涯学習講座	14:00-15:00 活き活きシニア第 6 回前半	14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-15:30 シネマ☆クロス 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 生産者みつけました - 総集編 - 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 四国まんなかニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	16:00-16:30 四国まんなかニュース 16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 生産者みつけました - 総集編 - 16:30-17:00 俺たちのみよし飯	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより 17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 17:30-18:00 へそっこニュース	17:00-17:30 四国まんなかニュース 17:30-18:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 四国まんなかニュース	17:00-18:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 生産者みつけました - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 四国まんなかニュース 18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 生産者みつけました - 総集編 - 19:30-20:00 四国まんなかニュース	19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ 19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	19:00-19:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う 19:30-20:00 へそっこニュース	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ 19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ 20:30-21:00 へそっこニュース	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ 20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 20:30-21:00 四国まんなかニュース
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-22:00 fish! おふ！ / 日常の風景の中で	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:00-21:30 おいしいお店いただきまーす / 日常の風家の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-21:20 おいしいお店いただきま〜す 21:20-23:00 令和 5 年度 徳島県立三好病院 県民公開講座	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 22:30-23:00 へそっこニュース	22:00-22:30 へそっこニュース 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯 22:30-23:00 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ 22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより	22:00-23:00 Kochi on TV!		22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ 23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	23:00-23:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース 24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース 25:30-26:00 へそっこニュース