111CH番組表

IKEDA CABLE NETWORK

3 MARCH

	2[sat]	3[sun]	4[mon]	5[tue]	6[wed]	7[thu]	8[fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:30-7:00 - 総集編 -	6:30-7:00 - 総集編 -	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HBD	6:30-7:00 - 総集編 -
7	7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	7:00-7:30 四国まんなかニュース	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 俺たちのみよし飯	7:00-7:30 四国まんなかニュース
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 四国まんなかニュース	8:00-8:30 - 総集編 -	8:00-9:00 活き活きシニア 第８回後半	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 俺たちのみよし飯
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で		8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-10:00 fish! おふ！ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-9:30 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
	9:30-9:50 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	9:30-9:55 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		9:30-9:55 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	
10	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	9:55-17:00 (生) 三好市議会 2 月定例会議	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	9:55-17:00 (生) 三好市議会 2 月定例会議	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / みよしの四季を詠う
11	11:00-11:30 へそっこニュース	11:00-11:30 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う		11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC		11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	11:30-12:00 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより		11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ			11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース		12:00-12:30 へそっこニュース		12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 俺たちのみよし飯		12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 四国まんなかニュース		13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション		13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 今日は釣り吉		13:30-14:00 へそっこニュース		13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-14:30 - 総集編 -	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 俺たちのみよし飯		14:00-14:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	14:00-15:00 活き活きシニア 第８回後半
	14:30-15:00 四国まんなかニュース	14:30-15:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ		14:30-15:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ		14:30-15:00 RIDE 音 MUSIC	
15	15:00-15:30 シネマ☆クロス	15:00-15:30 - 総集編 -		15:00-15:30 へそっこニュース		15:00-15:30 四国まんなかニュース	15:00-15:30 へそっこニュース
	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 RIDE 音 MUSIC		16:00-16:30 四国まんなかニュース		16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB		16:30-17:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う		16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	16:30-17:00 四国まんなかニュース
17	17:00-17:30 まちの口コミ広めます / 旬感あわだより	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-17:30 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / インフォメーション	17:30-18:00 へそっこニュース	17:30-18:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:30-18:00 四国まんなかニュース		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 四国まんなかニュース	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 - 総集編 -	19:00-20:00 fish! おふ！ / 旬感あわだより	19:00-19:30 まちの口コミ広めます / 空中さんぽ	19:00-19:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
	19:30-20:00 四国まんなかニュース		19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	19:30-20:00 へそっこニュース	19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:30-20:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-20:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で
	20:30-21:00 へそっこニュース	20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	20:30-21:00 俺たちのみよし飯	20:30-21:00 四国まんなかニュース
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 おいしいお店いただきまーす / 日常の風家の中で	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / 旬感あわだより	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:30-22:00 へそっこニュース	21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-23:00 活き活きシニア 第８回後半	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-22:30 今日は釣り吉	22:00-22:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ		22:30-23:00 行ってみ四い国 / 旬感あわだより		22:30-23:00 おいしいお店いただきまーす / インフォメーション	22:30-23:30 fish! おふ / 旬感あわだより
23	23:00-23:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / インフォ	23:00-23:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース
	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース