## 111 CH ZE X E E IKEDA CABLE NETWORK



	<b>8</b> [sat]	<b>9</b> [sun]	10[mon]	11[tue]	<b>12</b> [wed]	13 [thu]	14[fri]
	6:00-6:30			6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30	6:00-6:30
6	へそつこユース 6:30-7:00	へそっこニュース 6:30-7:30	へそっこニュース 6:30-7:00	へそっこニュース 6:30-7:00	へそっこニュース 6:30-7:00	へそっこニュース	へそっこニュース
	7:00-7:30	四国まんなかニュース	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 7:00-7:30	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HBD 7:00-7:30	シネマ☆クロス 7:00-7:30	7:00-7:30	6:30-7:30 四国まんなかニュース
7	へそっこニュース 7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	7:30-8:00	たかまつハッピィデイズ 7:30-8:00	7:30-8:00
	8:00-8:30	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:30	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 8:00-8:30	阿波踊り体操 / 日常の風景の中で 8:00-8:30 たかまつハッピィデイズ
8	へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	へそってニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 fish! おふ! / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
	9:30-9:50	9:30-9:50 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB			9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB		
		10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-17:00 (生)三好市議会 6 月定例会議	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 旬感あわだより	10:00-11:00	10:00-11:00 活き活き100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-17:00 (生)三好市議会 6 月定例会議
44	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース		11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go ! Go ! ヴォルティス / みよしの四季を詠う	11:00-12:00 Kochi on TV!	
ш	11:30-12:00 おいしいお店いただきま~す/みよしの四季を詠う			11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース		12:00-12:30 へそつこニュース	へそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	
	12:30-12:45 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 <b>俺たちのみよし飯</b>		12:30-12:45 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-12:45 たかまつハッピィデイズ	
	13:00-13:30 たかまつハッピィデイズ	13:00-14:00 令和6年度山城中学校 体育祭 / みよしの四季を詠う		13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-13:30 四国まんなかニュース	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	
13	13:30-14:00 へそっこニュース			13:30-14:00 へそっこニュース		13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	
14	14:00-14:30 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそつこニュース 14:30-15:00		14:00-14:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う 14:30-15:00	14:00-14:30 たかまつハッピィデイズ 14:30-15:00	14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC 14:30-15:30	
	15:00-15:30	Go!Go!ヴォルティス / とくしまタイムズ 15:00-15:30		他たちのみよし飯 15:00-15:30	へそっこニュース 15:00-15:30	四国まんなかニュース	
<b>15</b>	サークルはじめませんか? - 総集編 - 15:30-16:00	RIDE 音 MUSIC 15:30-16:00		へそっこニュース 15:30-16:00	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 15:30-16:00	15:30-16:00	
	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30	阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-16:30		阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う 16:00-17:00	阿波踊り体操 / とくしまタイムズ 16:00-17:00	阿波踊り体操 / とくしまタイムズ 16:00-16:30	
16	16:30-17:00	サークルはじめませんか? - 総集編 - 16:30-17:00		四国まんなかニュース	Kochi on TV!	へそっこニュース 16:30-17:00	
	へそつこニュース 17:00-17:30	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 17:00-17:30		17:00-17:30	17:00-17:30	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 17:00-18:00	17:00-18:00
<b>17</b>	シネマ☆クロス 17:30-18:00	行ってみ四い国 / 空中さんぽ 17:30-18:00_	四国まんなかニュース	へそっこニュース 17:30-18:00	17:30-18:00	fish! おふ!/旬感あわだより	Kochi on TV!
	18:00-18:30	へそっこニュース 18:00-18:30	18:00-18:30	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 18:00-18:30	俺たちのみよし飯 18:00-18:30	18:00-18:30	18:00-18:30
18	18:30-19:00	我5海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00		RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00	18:30-19:00	俺たちのみよし飯 18:30-19:00	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 18:30-19:00
	へそっこニュース 19:00-21:00	へそっこニュース 19:00-20:20		へそっこニュース 19:00-19:30	へそっこニュース 19:00-19:30	へそつこニュース 19:00-19:30	へそつこニュース 19:00-19:30
<b>19</b>	令和6年度池田中学校 体育祭 / みよしの四季を詠う	令和6年度東祖谷認定こども園 小・中連合運動会	19:30-20:00	19:30-20:00	19:30-20:00	我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 (20:30-20:00)	RIDE 音 MUSIC 19:30-20:00
		20:20-20:30 とくしまタイムズ	日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB 20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	へそっこニュース 20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30	行ってみ四い国 / インフォメーション 20:00-21:00 四国まんなかニュース	俺たちのみよし飯 20:00-21:00 Kochi on TV!
<b>20</b>		20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース	Rociii oii iv.	20:30-21:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う / HB		ROCIII OII IV:
21	21:00-22:00	21:00-22:00 令和 6 年度井川中学校 体育祭	21:00-21:30	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風家の中で	21:00-21:30 まちの口コミ広めます / 日常の風景の中で	21:00-22:00 令和 6 年度山城中学校 体育祭	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ
21			21:30-22:00	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯	/ みよしの四季を詠う	21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	22:00-22:30 へそっこニュース	-	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-22:30 今日は釣り吉	22:00-22:30 我ら海遊人 / とくしまタイムズ
<b>22</b>	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / 空中さんぽ	22:30-23:00 へそつこニュース	<mark>22:30-23:00</mark> 我ら海遊人 / とくしまタイムズ		22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション	22:30-23:00 <b>俺たちのみよし飯</b>
23	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で/みよの四季を持ち/インフォ	23:00-23:30 おいしいお店いただきま~す / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそつこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-24:00 fish! おふ / みよしの四季を詠う
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		<mark>23:30-24:00</mark> Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ		
21	へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
	へそっこニュース	24:30-25:00 ヘそつこニュース	へそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
25	へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	へそっこニュース	25:00-25:30 へそつこニュース	へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース	25:00-25:30 へそっこニュース
<b>4</b> 5	25:30-26:00 へそつこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース	25:30-26:00 へそっこニュース