111CH番組表
IKEDA CABLE NETWORK

3 MAR

	15 [sat]	16 [sun]	17 [mon]	18 [tue]	19 [wed]	20 [thu]	21 [fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
7	7:00-7:30 へそっこニュース		7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 たかまつハッピィデイズ	
	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 たかまつハッピィデイズ	8:00-8:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 たかまつハッピィデイズ
	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 空中さんぽ	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 fish! おふ！ / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 たかまつハッピィデイズ	9:00-10:00 えかとこ４ 必見！四国のお取り寄せグルメ	9:00-10:00 Kochi on TV!
	9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB			9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB		
10	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-17:00 (生) 三好市議会２月定例会議	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ
11	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 -	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC		11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 -
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う		11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 たかまつハッピィデイズ			11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース		12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-13:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB		12:30-13:00 たかまつハッピィデイズ	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-14:00 えかとこ４ 必見！四国のお取り寄せグルメ	13:00-14:00 【ICN スペシャル】早蕨俳句会 15 年の句心と歩む遍路道	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-14:00 八木健の俳句遊遊		13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
			13:30-14:30 四国まんなかニュース			13:30-14:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ		14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB
		14:30-15:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯		14:30-15:30 四国まんなかニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-15:30 知っ得 - 総集編 -	15:00-15:30 RIDE 音 MUSIC	15:00-15:30 今日は釣り吉	14:30-15:00 へそっこニュース			15:00-15:30 へそっこニュース
	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 知っ得 - 総集編 -	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-17:00 四国まんなかニュース		16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 Go ！ Go ！ヴォルティス / 空中さんぽ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で			16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で
17	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ！ / とくしまタイムズ	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ	17:30-18:00 へそっこニュース		17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	17:30-18:00 俺たちのみよし飯		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 俺たちのみよし飯	19:00-20:00 fish! おふ！ / とくしまタイムズ	19:00-19:30 我ら海遊人 / とくしまタイムズ	19:00-19:30 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	19:00-19:30 たかまつハッピィデイズ	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
	19:30-20:00 知っ得 - 総集編 -		19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	19:30-20:00 へそっこニュース	19:30-20:00 RIDE 音 MUSIC	19:30-20:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	19:30-22:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-21:00 八木健の俳句遊遊	20:00-20:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	20:00-20:30 たかまつハッピィデイズ	20:00-21:00 Kochi on TV!	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-21:00 四国まんなかニュース	20:00-21:00 八木健の俳句遊遊
		20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 へそっこニュース		20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション		
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 えかとこ４ 必見！四国のお取り寄せグルメ	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	21:00-21:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 おいしいお店いただきま〜す / とくしまタイムズ	21:00-21:30 たかまつハッピィデイズ
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:30-22:00 へそっこニュース	21:30-22:00 へそっこニュース
22	22:00-22:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 たかまつハッピィデイズ	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-23:00 【ICN スペシャル】早蕨俳句会 15 年の句心と歩む遍路道	22:00-22:30 我ら海遊人 / とくしまタイムズ
	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / 空中さんぽ	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ			22:30-23:00 俺たちのみよし飯
23	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	23:00-23:30 おいしいお店いただきます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-24:00 fish! おふ！ / とくしまタイムズ
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う /HB	23:30-24:00 おいしいお店いただきまーす / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 たかまつハッピィデイズ		
24	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止