



	19 [sat]	20 [sun]	21 [mon]	22 [tue]	23 [wed]	24 [thu]	25 [fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:30 四国まんながニュース	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:30 四国まんながニュース
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 シネマ☆クロス 7:30-8:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	7:00-7:30 HAPPY WEEK! 7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK! 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:00-8:30 HAPPY WEEK! 8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:00-9:30 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	9:00-10:00 四国まんながニュース	9:00-10:00 fish! おふ ! / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 HAPPY WEEK! 9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	9:00-10:00 四国まんながニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-10:50 いきいき 100歳体操徳島版	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ
11	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で 11:30-12:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う	11:00-12:00 四国まんながニュース	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 - 11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:00-11:30 Go!Go!ヴォルティス / みよしの四季を詠う 11:30-12:00 俺たちのみよし飯	10:50-15:00 [生] 第59回うれしま牛鬼まつり 牛鬼Jレド	11:00-11:30 知っ得 - 総集編 - 11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 行ってみ四い国	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきます / みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / とくしまタイムズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 今日は釣り吉		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-14:00 中学校総体バスケ女子 三好 × 三加茂	13:00-14:00 中学校総体バレーボール女子 1回戦ダイジェスト	13:00-15:00 中学校総体卓球女子団体戦	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-14:00 四国まんながニュース		13:00-13:30 Go ! Go ! ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-15:00 中学校総体バスケ女子 池田 × WEST	14:00-14:30 中学校総体バレーボール女子決勝 池田 × 三加茂・三好 14:30-15:00 中学校総体バレーボール男子決勝 穴吹 × 脇町		14:00-14:30 まちの口コミひろめます / みよしの四季を詠う 14:30-15:00 俺たちのみよし飯	14:00-14:30 HAPPY WEEK! 14:30-15:00 へそっこニュース		14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-16:00 中学校総体バスケ男子 三加茂 × 貞光	15:00-16:00 中学校総体剣道 男女個人・男子団体	15:00-17:00 中学校総体ソフトテニス男子	14:30-15:00 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	15:00-15:30 へそっこニュース 15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース	16:00-16:30 幸せのおすそわけ - 総集編 - 16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	16:00-18:30 知っ得 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース	16:00-17:00 四国まんながニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 まちの口コミひろめます / HB	16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス / 空中さんぽ 16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で
17	17:00-17:30 シネマ☆クロス 17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ 18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ 17:30-18:00 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う 18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で		17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 17:30-18:00 俺たちのみよし飯	17:00-18:00 fish! おふ ! / とくしまタイムズ	17:00-18:00 Kochi on TV!
18	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 中学校総体軟式野球 1回戦〜準決勝ダイジェスト	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:40 中学校総体卓球男子団体戦	18:00-18:30 知っ得 - 総集編 - 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 中学校総体サッカー決勝 堀 半田・貞光 × 池田	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:30 中学校総体軟式野球決勝 三加茂 × 池田	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-21:00 中学校総体ソフトテニス女子	18:00-18:30 俺たちのみよし飯 19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で 19:30-20:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB 18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:0