



111 CH番組表 IKEADA CABLE NETWORK



**7
JUL**

	19 [sat]	20 [sun]	21 [mon]	22 [tue]	23 [wed]	24 [thu]	25 [fri]
6	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース	6:00-6:30 ヘそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
8	7:00-7:30 ヘそっこニュース		7:00-7:30 ヘそっこニュース	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
9	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
10	8:00-8:30 ヘそっこニュース	8:00-8:30 ヘそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	8:00-8:30 ヘそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
11	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 空中さんぽ	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
12	9:00-9:30 ヘそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 fish! おふ ! / みよしの四季を詠う	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
13	9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB			9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		
14	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-10:50 いきいき 100歳体操徳島版	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ
15	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-11:30 知つ得 - 総集編 -	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go!Go!ウォルティス / みよしの四季を詠う	10:50-15:00 【生】第 59 回うわじま牛鬼まつり 牛鬼/レード	11:00-11:30 知つ得 - 総集編 -
16	11:30-12:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う		11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-12:00 我ら海遊人 / 日常の風景の中で
17	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース	12:00-12:30 ヘそっこニュース
18	12:30-13:00 行ってみ四い国	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / とくしまタイムズ	12:30-13:00 今日は釣り吉		12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
19	13:00-14:00 中学校総体バスケ女子 三好 × 三加茂	13:00-14:00 中学校総体バレーボール女子 1回戦ダイジェスト	13:00-15:00 中学校総体卓球女子団体戦	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 Go ! Go ! ウォルティス / 空中さんは	13:00-14:00 シネマ☆クロス
20	14:00-15:00 中学校総体バスケ女子 池田 × WEST	14:00-14:30 中学校総体バレーボール女子決勝 池田 × 三加茂・三好		14:00-14:30 まちの口コミひろめます / みよしの四季を歌う	14:00-14:30 HAPPY WEEK!		14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を歌う / HB
21	14:30-15:00 中学校総体バレーボール男子決勝 六吹 × 脇町			14:30-15:00 俺たちのみよし飯	14:30-15:00 ヘそっこニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯	14:30-15:00 俺たちのみよし飯
22	15:00-16:00 中学校総体バスケ男子 三加茂 × 貞光	15:00-16:00 中学校総体剣道 男女個人・男子団体	15:00-17:00 中学校総体ソフトテニス男子	14:30-15:00 ヘそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		15:00-15:30 ヘそっこニュース
23	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 幸せのおすそわけ - 総集編 -		15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	16:00-16:30 GO!GO!ウォルティス / 空中さんは
24	16:30-17:00 ヘそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		16:00-17:00 四国まんなかニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!		16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で
25	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 ヘそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 Kochi on TV!	17:00-18:00 fish! おふ ! / とくしまタイムズ
26	17:30-18:00 GO!GO!ウォルティス / とくしまタイムズ	17:30-18:00 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う		17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	17:30-18:00 俺たちのみよし飯		17:00-18:00 GO!GO!ウォルティス / 空中さんは
27	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 知つ得 - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を歌う / HB
28	18:30-19:00 ヘそっこニュース	18:30-19:00 ヘそっこニュース	18:30-19:00 ヘそっこニュース	18:30-19:00 ヘそっこニュース	18:30-19:00 ヘそっこニュース		18:30-19:00 ヘそっこニュース
29	19:00-20:00 中学校総体軟式野球 1回戦～準決勝ダイジェスト	19:00-20:40 中学校総体卓球男子団体戦	19:00-20:00 中学校総体サッカー決勝 拠 半田・貞光 × 池田	19:00-20:30 中学校総体軟式野球決勝 三加茂 × 池田	19:00-21:00 中学校総体ソフトテニス女子	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-20:00 中学校総体バスケ女子 三好 × 三加茂
30	20:00-20:30 ヘそっこニュース		20:00-20:30 ヘそっこニュース				20:00-21:00 中学校総体バスケ女子 池田 × WEST
31	20:30-21:00 中学校総体サッカー 1回戦～準決勝ダイジェスト	20:40-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:30-21:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う		20:30-21:00 おいしいお店いただきます / とくしまタイムズ	
32	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-21:30 ヘそっこニュース	21:00-22:00 中学校総体柔道 団体・個人戦	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	21:00-21:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う		21:00-22:00 中学校総体バスケ男子 三加茂 × 貞光
33	21:30-22:00 ヘそっこニュース	21:30-24:00 【生】三好市長選挙 三好市議会議員補欠選挙 開票速報	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-22:30 fish! おふ ! / 空中さんは	
34	22:00-22:30 まちの口コミひろめます / HB		22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!			22:00-23:00 fish! おふ ! / 空中さんは
35	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ		22:30-23:00 ヘそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ		22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション	
36	23:00-23:30 ヘそっこニュース		23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	23:00-23:30 おいしいお店いただきます / 日常の風景の中で	23:00-23:30 ヘそっこニュース		23:00-23:30 まちの口コミひろめます / HB
37	23:30-24:00 シネマ☆クロス		23:30-24:00 おいしいお店いただきま～す / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ウォルティス / 空中さんは	23:30-24:00 HAPPY WEEK!	23:30-24:00 俺たちのみよし飯	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
38	24:00-24:30 ヘそっこニュース	24:00-24:30 ヘそっこニュース	24:00-24:30 ヘそっこニュース	24:00-24:30 ヘそっこニュース	24:00-24:30 ヘそっこニュース		24:00-24:30 ヘそっこニュース
39	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース	24:30-25:00 ヘそっこニュース
40	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止		25:00-25:30 放送休止