



	25 [sat]	26 [sun]	27 [mon]	28 [tue]	29 [wed]	30 [thu]	31 [fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
8	7:00-7:30 へそっこニュース		7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
9	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
10	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
11	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 空中さんぽ	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
12	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 fish! おふ！ / みよ四季を詠う	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-10:00 四国まんなかニユース	9:00-10:00 Kochi on TV!
13	9:30-9:45 行ってみ四い国	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB			9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		
14	9:45-16:00 ( 生 ) 秋季四国地区 高等学校野球大会 準決勝 2 試合	10:00-11:00 いきいき 100 歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100 歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100 歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100 歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-10:50 いきいき 100 歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき 100 歳体操徳島版 / とくしまタイムズ
15		11:00-12:00 東祖谷小中学校運動会	11:00-11:30 生産者見つけました - 総集編 -  11:30-12:00 今日は釣り吉	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC  11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:00-11:30 Go!Go!ヴォルティス / みよしの四季を詠う  11:30-12:00 俺たちのみよし飯	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 生産者見つけた - 総集編 -  11:30-12:00 我ら海遊人
16		12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
17		12:30-12:45 日常の風景の中で	12:30-13:00 おいしい店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / とくしまタイムズ	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-13:00 HAPPY WEEK!	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
18		12:45-16:00 ( 生 ) 秋季四国地区 高等学校野球大会 決勝	13:00-13:30 シネマ☆クロス  13:30-14:30 四国まんなかニュース	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション  13:30-14:00 へそっこニュース  14:00-14:30 まちの口コミひろめます / みよしの四季を詠う	13:00-14:00 四国まんなかニユース  14:00-14:30 HAPPY WEEK!	13:00-13:30 俺たちのみよし飯 13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で 14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC	13:00-13:30 GO!GO!ヴォルティス / 空中さんぽ 13:30-14:00 シネマ☆クロス 14:00-14:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB
19			14:30-15:00 へそっこニュース  15:00-15:30 今日は釣り吉  15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 俺たちのみよし飯  14:30-15:00 へそっこニュース  15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	14:30-15:00 へそっこニュース  15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB  15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	14:30-15:30 四国まんなかニユース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯  15:00-15:30 へそっこニュース  15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
20	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 生産者見つけました - 総集編 -	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-17:00 四国まんなかニユース	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス / 空中さんぽ
21	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で			16:30-17:00 まちの口コミひろめます / HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で
22	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-18:00 四国まんなかニユース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ！ / とくしまタイムズ	17:00-18:00 Kochi on TV!
23	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ	17:30-18:00 へそっこニュース		17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	17:30-18:00 俺たちのみよし飯		
24	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 生産者見けました - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB
25	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
26	19:00-19:30 東祖谷地区敬老会	19:00-20:00 fish! おふ！ / とくしまタイムズ	19:00-24:00 ( 再 ) 秋季四国地区 高等学校野球大会 準決勝 2 試合	19:00-22:00 ( 再 ) 秋季四国地区 高等学校野球大会 決勝	19:00-20:00 東祖谷小中学校運動会	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
27	19:30-20:00 生産者見つけました - 総集編 -	19:30-20:00 俺たちのみよし飯				19:30-20:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	19:30-22:00 俺たちのみよし飯
28	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース			20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース
29	20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ			20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション	20:30-21:00 おいしい店いただきま〜す / とくしまタイムズ	20:30-21:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ
30	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!			21:00-21:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	21:00-21:30 西祖谷地区敬老会	21:00-22:00 Kochi on TV!
31	21:30-22:00 へそっこニュース				21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:30-22:00 今日は釣り吉	21:30-22:00 俺たちのみよし飯
32	22:00-22:30 まちの口コミひろめます / HB	22:00-22:30 へそっこニュース		22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-23:00 四国まんなかニユース	22:00-23:00 fish! おふ！ / 空中さんぽ
33	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / 空中さんぽ		22:30-23:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ			
34	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース		23:00-23:30 おいしい店いただきま〜す / 日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:30 まちの口コミひろめます / HB
35	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / まちの口コミひろめます		23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 HAPPY WEEK!		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
36	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
37	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
38	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止