



	11 [sat]	12 [sun]	13 [mon]	14 [tue]	15 [wed]	16 [thu]	17 [fri]
6	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース	6:00-6:30 ハそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
8	7:00-7:30 ハそっこニュース		7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
9	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で
10	8:00-8:30 ハそっこニュース	8:00-8:30 ハそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン / みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	8:00-8:30 ハそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
11	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 空中さんぽ	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操 / 日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う
12	9:00-9:30 ハそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 fish! おふ ! / みよ四季を詠う	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
13	9:30-10:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB			9:30-10:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		
14	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき 100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-10:50 いきいき100歳体操徳島版 / 空中さんぽ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 / とくしまタイムズ
15	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-11:30 生産者見つけました - 総集編 -	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go!Go!ヴォルティス / みよしの四季を詠う	13:00-14:00 令和 7 年度 とくしま防災生涯学習講座	11:00-11:30 生産者見つけました - 総集編 -
16	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う		11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-11:55 我ら海遊人
17	12:00-12:30 ハそっこニュース	12:00-12:30 ハそっこニュース	12:00-12:30 ハそっこニュース	12:00-12:30 ハそっこニュース	12:00-12:30 ハそっこニュース	12:00-12:30 ハそっこニュース	11:55-17:00 (生) 新居浜太鼓祭り 上部地区山根グラウンド統一寄せ
18	12:30-13:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしい店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / とくしまタイムズ	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-13:00 HAPPY WEEK!	
19	13:00-13:30 山城中央地区敬老会	13:00-14:00 令和 7 年度 とくしま防災生涯学習講座	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国 / インフォメーション	13:00-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	
20	13:30-14:00 ハそっこニュース		13:30-14:30 四国まんなかニュース	13:30-14:00 ハそっこニュース		13:30-14:00 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	
21	14:00-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 ハそっこニュース		14:00-14:30 まちの口コミひろめます / みよしの四季を詠う	14:00-14:30 HAPPY WEEK!	14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC	
22		14:30-15:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ	14:30-15:00 ハそっこニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯	14:30-15:00 ハそっこニュース	14:30-15:30 四国まんなかニュース	
23	15:00-15:30 生産者見つけました - 総集編 -	15:00-15:30 RIDE 音 MUSIC	15:00-15:30 今日は釣り吉	14:30-15:00 ハそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB		
24	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操 / とくしまタイムズ	
25	16:00-16:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:00-16:30 生産者見つけました - 総集編 -	16:00-16:30 ハそっこニュース	16:00-17:00 四国まんなかニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:30 ハそっこニュース	
26	16:30-17:00 ハそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン / 視聴者投稿番組		17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	16:30-17:00 まちの口コミひろめます / HB	
27	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	17:00-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 ハそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	17:00-18:00 fish! おふ ! / とくしまタイムズ	17:00-18:00 Kochi on TV!
28	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス / とくしまタイムズ	17:30-18:00 ハそっこニュース		17:30-18:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	17:30-18:00 俺たちのみよし飯		
29	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	18:00-18:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 生産者見けました - 総集編 -	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国 / 日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB
30	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース	18:30-19:00 ハそっこニュース
31	19:00-20:00 様生小学校運動会	19:00-20:00 三縄小学校運動会	19:00-19:30 我ら海遊人 / とくしまタイムズ	19:00-20:00 Kochi on TV!	19:00-19:30 山城中央地区敬老会	19:00-19:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
32			19:30-20:00 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う		19:30-20:00 まちの口コミひろめます / 日常の風景の中で	19:30-20:00 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	19:30-22:00 俺たちのみよし飯
33	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース	20:00-20:30 ハそっこニュース
34	20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション	20:30-21:00 おいしい店いただきま〜す / とくしまタイムズ	20:30-21:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ
35	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人 / 日常の風景の中で	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン / 日常の風景の中で	21:00-21:30 行ってみ四い国 / みよしの四季を詠う	21:00-22:00 四国まんなかニュース	21:00-22:00 Kochi on TV!
36	21:30-22:00 ハそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	21:30-22:00 行ってみ四い国 / インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯		21:30-22:00 俺たちのみよし飯
37	22:00-22:30 まちの口コミひろめます / HB	22:00-22:30 ハそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-22:30 今日は釣り吉	22:00-23:00 fish! おふ ! / 空中さんぽ
38	22:30-23:00 行ってみ四い国 / 空中さんぽ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / 空中さんぽ	22:30-23:00 ハそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人 / とくしまタイムズ		22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン / インフォメーション	
39	23:00-23:30 ハそっこニュース	23:00-23:30 ハそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で / みよしの四季を詠う / HB	23:00-23:30 おいしい店いただきま〜す / 日常の風景の中で	23:00-23:30 ハそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:30 まちの口コミひろめます / HB
40	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で / まちの口コミひろめます	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す / みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス / 空中さんぽ	23:30-24:00 HAPPY WEEK!		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
41	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース	24:00-24:30 ハそっこニュース
42	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース	24:30-25:00 ハそっこニュース
43	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止