



	24[sat]	25[sun]	26[mon]	27[tue]	28[wed]	29[thu]	30[fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国 まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国 まんなかニュース
	7:00-7:30 へそっこニュース		7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
8	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で
	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン/みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
9	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/空中さんぼ	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国 まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-10:00 四国 まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	9:30-10:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB			9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		
	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ
11	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	11:00-12:00 四国 まんなかニュース	11:00-12:00 今日は釣り吉 /日常の風景の中で	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-12:00 今日は釣り吉 /みよしの四季を詠う	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 知っ得-総集編-
	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う			11:30-12:00 HAPPY WEEK!			11:30-12:00 我ら海遊人/日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
	12:30-13:00 行ってみ四い国/日常の風景のなかで	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/とくしまタイムズ	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 HAPPY WEEK!	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-13:30 HAPPY WEEK!	13:00-14:00 今日は釣り吉	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国/インフォメーション	13:00-14:00 四国 まんなかニュース	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 /みよしの四季を詠う	13:30-14:30 四国 まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース		13:30-14:00 行ってみ四い国/日常の風景の中で	13:30-14:00 シネマ☆クロス
14	14:00-15:00 四国 まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 まちの口コミひろめます/みよしの四季を歌う	14:00-14:30 HAPPY WEEK!	14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC	14:00-14:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
		14:30-15:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	14:30-15:30 今日は釣り吉 /日常の風景の中で	14:30-15:00 俺たちのみよし飯	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:30 四国 まんなかニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯
15	15:00-15:30 知っ得-総集編-	15:00-15:30 RIDE 音 MUSIC		15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		15:00-15:30 へそっこニュース
	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	16:00-16:30 知っ得-総集編-	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-17:00 四国 まんなかニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で			16:30-17:00 まちの口コミひろめます/HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で
17	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国/空中さんぼ	17:00-18:00 四国 まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	17:00-18:00 Kochi on TV!	17:00-18:00 Kochi on TV!
	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	17:30-18:00 へそっこニュース		17:30-18:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	17:30-18:00 俺たちのみよし飯		
18	18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	18:00-18:30 我ら海遊人/とくしまタイムズ	18:00-18:30 知っ得-総集編-	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国/日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
19	19:00-19:30 俺たちのみよし飯	19:00-19:30 俺たちのみよし飯	19:00-19:30 我ら海遊人/とくしまタイムズ	19:00-20:00 Kochi on TV!	19:00-19:30 HAPPY WEEK!	19:00-19:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
	19:30-20:00 知っ得-総集編-	19:30-20:00 知っ得-総集編-	19:30-20:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		19:30-20:00 まちの口コミひろめます/日常の風景の中で	19:30-20:00 行ってみ四い国/インフォメーション	19:30-20:00 俺たちのみよし飯
20	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース
	20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン/インフォメーション	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/とくしまタイムズ	20:30-21:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ
21	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	21:00-21:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う	21:00-22:00 四国 まんなかニュース	21:00-22:00 Kochi on TV!
	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス/空中さんぼ	21:30-22:00 行ってみ四い国/インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯		
22	22:00-22:30 まちの口コミひろめます/HB	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-23:00 令和7年度とくしま防災 生涯学習講座	22:00-23:00 四国 まんなかニュース
	22:30-23:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン/空中さんぼ	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ			
23	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	23:00-23:30 おいしいお店いただきま〜す/日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-23:30 まちの口コミひろめます/HB
	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で/まちの口コミひろめます	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス/空中さんぼ	23:30-24:00 HAPPY WEEK!		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
24	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
25	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止