



	17 [sat]	18 [sun]	19 [mon]	20 [tue]	21 [wed]	22 [thu]	23 [fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:00-6:30 へそっこニュース 6:30-7:30 四国まんなかニュース
7	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:00-7:30 へそっこニュース 7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:00-7:30 シネマ☆クロス 7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:00-7:30 シネマ☆クロス 7:30-8:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	7:00-7:30 HAPPY WEEK! 7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で
8	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン/みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK! 8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:00-8:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	8:00-8:30 へそっこニュース 8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:00-8:30 HAPPY WEEK! 8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
9	9:00-9:30 へそっこニュース 9:30-10:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	9:00-9:30 シネマ☆クロス 9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!	9:00-9:30 HAPPY WEEK! 9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	9:00-9:55 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
10	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	9:55-17:00 【生】三好市議会第1回臨時議会 船井電機跡地 利活用調査特別委員会	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ
11	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で 11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-12:00 今日は釣り吉 /日常の風景の中で	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC 11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:00-12:00 今日は釣り吉 /みよしの四季を詠う		11:00-11:30 知っ得-総集編- 11:30-12:00 我ら海遊人/日常の風景の中で
12	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 行ってみ四い国/日常の風景のなかで	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/とくしまタイムズ	12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 俺たちのみよし飯		12:00-12:30 へそっこニュース 12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
13	13:00-13:30 HAPPY WEEK! 13:30-14:00 へそっこニュース	13:00-13:30 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国/インフォメーション	13:00-14:00 四国まんなかニュース		13:00-13:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
14	14:00-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース 14:30-15:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	14:30-15:30 今日は釣り吉 /日常の風景の中で	14:00-14:30 まちの口コミひろめます/みよしの四季を詠う	14:00-14:30 HAPPY WEEK! 14:30-15:00 へそっこニュース		14:00-14:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
15	15:00-15:30 知っ得-総集編- 15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:00-15:30 RIDE 音 MUSIC 15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
16	16:00-16:30 我ら海遊人/日常の風景の中で 16:30-17:00 へそっこニュース	16:00-18:30 【生】第15回日本一の紙のまち 四国中央市新春競書大会	16:00-16:30 へそっこニュース 16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	16:00-17:00 四国まんなかニュース	16:00-17:00 Kochi on TV!		16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ 16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で
17	17:00-17:30 シネマ☆クロス 17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ		17:00-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース 17:30-18:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	17:00-17:30 我ら海遊人/日常の風景の中で 17:30-18:00 俺たちのみよし飯	17:00-18:00 Kochi on TV!	17:00-18:00 Kochi on TV!
18	18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		18:00-18:30 知っ得-総集編-	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国/日常の風景の中で	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
19	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 俺たちのみよし飯	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 Kochi on TV!	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人/とくしまタイムズ	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-20:00 Kochi on TV!	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 HAPPY WEEK!	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	18:30-19:00 へそっこニュース 19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
20	19:30-20:00 知っ得-総集編-		19:30-20:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		19:30-20:00 まちの口コミひろめます/日常の風景の中で	19:30-20:00 行ってみ四い国/インフォメーション	19:30-20:00 俺たちのみよし飯
21	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン/インフォメーション	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/とくしまタイムズ	20:00-20:30 へそっこニュース 20:30-21:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ
22	21:00-21:30 俺たちのみよし飯 21:30-22:00 へそっこニュース	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人/日常の風景の中で 21:30-22:00 Go!Go!ヴォルティス/空中さんぼ	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で 21:30-22:00 行ってみ四い国/インフォメーション	21:00-21:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う 21:30-22:00 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 四国まんなかニュース	21:00-22:00 Kochi on TV!
23	22:00-22:30 まちの口コミひろめます/HB	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:00-23:00 Kochi on TV!	22:00-23:00 今日は釣り吉 /インフォメーション	22:00-23:00 令和7年度とくしま防災 生涯学習講座
24	22:30-23:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン/空中さんぼ	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ		23:00-24:00 Kochi on TV!	23:00-24:00 俺たちのみよし飯
25	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 日常の風景の中で/まちの口コミひろめます	23:00-23:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB 23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	23:00-23:30 おいしいお店いただきま〜す/日常の風景の中で 23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス/空中さんぼ	23:00-23:30 へそっこニュース 23:30-24:00 HAPPY WEEK!		23:00-23:30 まちの口コミひろめます/HB
26	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース
27	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース
28	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止