



11ch 番組表

IKEDA CABLE NETWORK



3

MAR

	14[sat]	15[sun]	16[mon]	17[tue]	18[wed]	19[thu]	20[fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
8	7:00-7:30 へそっこニュース		7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
9	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で
10	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン/みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
11	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/空中さんぼ	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
12	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-9:30 今日は釣り吉	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-9:55 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
13	9:30-10:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		9:30-10:00 ワンくのご-総集編-	9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		
14	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	9:55-17:00 [生] 三好市議会2月定例会議	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ
15	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-11:30 ワンくのご-総集編-	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go!Go!ヴォルティス/みよしの四季を詠う		11:00-11:30 ワンくのご-総集編-
16	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う		11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-12:00 我ら海遊人/日常の風景の中で
17	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース		12:00-12:30 へそっこニュース
18	12:30-13:00 行ってみ四い国/日常の風景のなかで	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/とくしまタイムズ	12:30-13:00 今日は釣り吉		12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
19	13:00-13:30 HAPPY WEEK!	13:00-13:30 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国/インフォメーション	13:00-14:00 四国まんなかニュース		13:00-13:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
20	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 今日は釣り吉	13:30-14:00 四国まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース	13:30-14:00 へそっこニュース		13:30-14:00 シネマ☆クロス
21	14:00-15:00 四国まんなかニュース	14:00-14:30 へそっこニュース		14:00-14:30 まちのロコミひろめま〜す/みよしの四季を詠う	14:00-14:30 HAPPY WEEK!		14:00-14:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
22	15:00-15:30 ワンくのご-総集編-	15:00-15:30 RIDE 音 MUSIC	15:00-15:30 今日は釣り吉	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 へそっこニュース		15:00-15:30 へそっこニュース
23	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う		15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
24	16:00-16:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	16:00-16:30 ワンくのご-総集編-	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-17:00 四国まんなかニュース		16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
25	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 視察者投稿番組「これみて」/みよしの四季を詠う/HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で			16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で
26	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国/空中さんぼ	17:00-18:00 四国まんなかニュース	17:00-17:30 へそっこニュース	17:00-17:30 へそっこニュース		17:00-18:00 Kochi on TV!
27	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	17:30-18:00 へそっこニュース		17:30-18:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	17:30-18:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		17:30-18:00 俺たちのみよし飯
28	18:00-18:30 視察者投稿番組「これみて」/みよしの四季を詠う/HB	18:00-18:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	18:00-18:30 ワンくのご-総集編-	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC		18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB
29	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース		18:30-19:00 へそっこニュース
30	19:00-19:30 俺たちのみよし飯	19:00-19:30 今日は釣り吉	19:00-19:30 我ら海遊人/とくしまタイムズ	19:00-19:30 我ら海遊人/とくしまタイムズ	19:00-20:00 Kochi on TV!		19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
31	19:30-20:00 ワンくのご-総集編-	19:30-20:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/とくしまタイムズ	19:30-20:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB				19:30-20:00 俺たちのみよし飯
32	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース		20:00-20:30 へそっこニュース
33	20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン/インフォメーション		20:30-21:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ
34	21:00-21:30 俺たちのみよし飯	21:00-22:00 Kochi on TV!	21:00-21:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	21:00-21:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う		21:00-22:00 Kochi on TV!
35	21:30-22:00 へそっこニュース		21:30-22:00 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ	21:30-22:00 行ってみ四い国/インフォメーション	21:30-22:00 俺たちのみよし飯		
36	22:00-22:30 まちのロコミひろめま〜す/HB	22:00-22:30 へそっこニュース	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:00-23:00 Kochi on TV!		22:00-23:00 四国まんなかニュース
37	22:30-23:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン/空中さんぼ	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ			22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン/インフォメーション
38	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	23:00-23:30 おいしいお店いただきま〜す/日常の風景の中で	23:00-23:30 へそっこニュース		23:00-23:30 まちのロコミひろめま〜す/HB
39	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で/まちのロコミひろめま〜す	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	23:30-24:00 Go!Go!ヴォルティス/空中さんぼ	23:30-24:00 HAPPY WEEK!		23:30-24:00 俺たちのみよし飯
40	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース		24:00-24:30 へそっこニュース
41	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース		24:30-25:00 へそっこニュース
42	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止		25:00-25:30 放送休止