



11ch番組表

IKEDA CABLE NETWORK



3

MAR

	28 [sat]	29 [sun]	30 [mon]	31 [tue]	1 [wed]	2 [thu]	3 [fri]
6	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース	6:00-6:30 へそっこニュース
7	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:00 シネマ☆クロス	6:30-7:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	6:30-7:30 四国まんなかニュース
8	7:00-7:30 へそっこニュース		7:00-7:30 へそっこニュース	7:00-7:30 シネマ☆クロス	7:00-7:30 行ってみ四い国/みよしの四季を詠う	7:00-7:30 HAPPY WEEK!	
9	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/インフォメーション	7:30-8:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	7:30-8:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で
10	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 ドキュメンタリーゼロワン/みよしの四季を詠う	8:00-8:30 HAPPY WEEK!	8:00-8:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	8:00-8:30 へそっこニュース	8:00-8:30 HAPPY WEEK!
11	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/空中さんぼ	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	8:30-9:00 阿波踊り体操/日常の風景の中で	8:30-9:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
12	9:00-9:30 へそっこニュース	9:00-9:30 シネマ☆クロス	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-9:30 今日は釣り吉	9:00-9:30 HAPPY WEEK!	9:00-10:00 四国まんなかニュース	9:00-10:00 Kochi on TV!
13	9:30-10:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	9:30-10:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB		9:30-10:00 ワンくのご-総集編-	9:30-10:00 ぷっといてぷっと釣る		
14	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /空中さんぼ	10:00-11:00 いきいき100歳体操徳島版 /とくしまタイムズ
15	11:00-11:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	11:00-12:00 四国まんなかニュース	11:00-11:30 ワンくのご-総集編-	11:00-11:30 RIDE 音 MUSIC	11:00-11:30 Go!Go!ヴォルティス/みよしの四季を詠う	11:00-12:00 Kochi on TV!	11:00-11:30 幸せのおすそわけ-総集編-
16	11:30-12:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う		11:30-12:00 今日は釣り吉	11:30-12:00 HAPPY WEEK!	11:30-12:00 俺たちのみよし飯		11:30-12:00 我ら海遊人/日常の風景の中で
17	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース	12:00-12:30 へそっこニュース
18	12:30-13:00 行ってみ四い国/日常の風景のなかで	12:30-13:00 俺たちのみよし飯	12:30-13:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	12:30-13:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/とくしまタイムズ	12:30-13:00 今日は釣り吉	12:30-13:00 HAPPY WEEK!	12:30-13:00 RIDE 音 MUSIC
19	13:00-14:30 令和7年度三野中学校卒業式 /日常の風景の中で	13:00-14:30 令和7年度池田中学校卒業式 /とくしまタイムズ	13:00-13:30 シネマ☆クロス	13:00-13:30 行ってみ四い国/インフォメーション	13:00-14:00 四国まんなかニュース	13:00-13:30 俺たちのみよし飯	13:00-13:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
20	14:30-15:00 ワンくのご-総集編-	14:30-15:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	13:30-14:30 四国まんなかニュース	13:30-14:00 へそっこニュース	14:00-14:30 まちの口コミひろめます/みよしの四季を詠う	13:30-14:00 行ってみ四い国/日常の風景の中で	13:30-14:00 シネマ☆クロス
21	15:00-16:00 令和7年度井川中学校卒業式	15:00-16:00 令和7年度山城中学校卒業式	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 俺たちのみよし飯	15:00-15:30 へそっこニュース	14:00-14:30 HAPPY WEEK!	14:00-14:30 RIDE 音 MUSIC
22	16:00-16:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	16:00-16:30 ワンくのご-総集編-	15:00-15:30 今日は釣り吉	15:00-15:30 へそっこニュース	15:00-15:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	14:30-15:00 へそっこニュース	14:30-15:00 四国まんなかニュース
23	16:30-17:00 へそっこニュース	16:30-17:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う	15:30-16:00 阿波踊り体操/インフォメーション	15:30-16:00 阿波踊り体操/とくしまタイムズ	15:30-16:00 阿波踊り体操/みよしの四季を詠う
24	17:00-17:30 シネマ☆クロス	17:00-17:30 行ってみ四い国/空中さんぼ	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-18:00 これ見て【第20回三野文化まつり】	16:00-17:00 Kochi on TV!	16:00-16:30 へそっこニュース	16:00-16:30 GO!GO!ヴォルティス/空中さんぼ
25	17:30-18:00 GO!GO!ヴォルティス/とくしまタイムズ	17:30-18:00 へそっこニュース	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/とくしまタイムズ		17:00-17:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	16:30-17:00 まちの口コミひろめます/HB	16:30-17:00 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で
26	18:00-18:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	18:00-18:30 我ら海遊人/日常の風景の中で	17:00-18:00 四国まんなかニュース	18:00-18:30 RIDE 音 MUSIC	18:00-18:30 行ってみ四い国/日常の風景の中で	17:00-17:30 ぷっといてぷっと釣る	17:00-18:00 Kochi on TV!
27	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:00-18:30 ワンくのご-総集編-	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	17:30-18:00 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/インフォメーション	18:00-18:30 ぷっといてぷっと釣る
28	19:00-20:30 令和7年度芝生小学校卒業式 /日常の風景の中で/みよしの四季を詠う	19:00-20:30 令和7年度池田小学校卒業式 /日常の風景の中で	19:00-20:00 令和7年度馬路小学校卒業式	19:00-20:00 Kochi on TV!	19:00-20:00 令和7年度井川中学校卒業式	18:00-18:30 俺たちのみよし飯	18:00-18:30 ぷっといてぷっと釣る
29	20:30-21:00 RIDE 音 MUSIC	20:30-21:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース	18:30-19:00 へそっこニュース
30	21:00-22:00 令和7年度辻小学校卒業式	21:00-22:00 令和7年度着蔵小学校卒業式	20:30-21:00 HAPPY WEEK!	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	20:30-21:00 ドキュメンタリーゼロワン/インフォメーション	19:00-20:00 令和7年度山城中学校卒業式	19:00-19:30 RIDE 音 MUSIC
31	22:00-22:30 まちの口コミひろめます/HB	22:00-22:30 へそっこニュース	21:00-22:00 令和7年度山城小学校卒業式	21:00-21:30 ドキュメンタリーゼロワン/日常の風景の中で	21:00-22:30 令和7年度三野中学校卒業式 /日常の風景の中で	19:30-20:00 俺たちのみよし飯	19:30-20:00 俺たちのみよし飯
32	22:30-23:00 行ってみ四い国/空中さんぼ	22:30-23:00 ドキュメンタリーゼロワン/空中さんぼ	22:00-22:30 俺たちのみよし飯	22:00-22:30 HAPPY WEEK!	22:30-23:00 幸せのおすそわけ-総集編-	20:00-20:30 へそっこニュース	20:00-20:30 へそっこニュース
33	23:00-23:30 へそっこニュース	23:00-23:30 へそっこニュース	22:30-23:00 へそっこニュース	22:30-23:00 我ら海遊人/とくしまタイムズ	23:00-23:30 へそっこニュース	20:30-21:00 おいしいお店いただきま〜す/インフォメーション	20:30-21:00 我ら海遊人/インフォメーション
34	23:30-24:00 シネマ☆クロス	23:30-24:00 日常の風景の中で/まちの口コミひろめます	23:00-23:30 日常の風景の中で/みよしの四季を詠う/HB	23:00-23:30 おいしいお店いただきま〜す/日常の風景の中で	23:30-24:00 HAPPY WEEK!	21:00-22:30 令和7年度池田中学校卒業式 /とくしまタイムズ	21:00-23:00 これ見て【第20回三野文化まつり】
35	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	23:30-24:00 おいしいお店いただきま〜す/みよしの四季を詠う	24:00-24:30 へそっこニュース	24:00-24:30 QVCショッピングチャンネル		23:00-23:30 まちの口コミひろめます/HB
36	24:30-25:00 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース	24:00-24:30 へそっこニュース	24:30-25:00 へそっこニュース		24:00-30:00 QVCショッピングチャンネル	23:30-24:00 俺たちのみよし飯
37	25:00-25:30 放送休止	25:00-25:30 放送休止	24:30-25:00 へそっこニュース	25:00-25:30 放送休止			24:00-30:00 QVCショッピングチャンネル